



Spirituelles Südindien

Mit Yoga von Ost nach West

Der Süden Indiens war schon immer eine Wiege der Spiritualität und Gottverwirklichung. Als Gegenpol zu den Himalayas, wo mehr die nach innen gerichteten asketischen Traditionen ihre Heimat haben, wurde in Südindien bewusst

der Weg von Familie und Wohlstand gepflegt, um die Wiedervereinigung mit unserem göttlichen Ursprung zu feiern.



Und so ist Südindien die Heimat vieler spiritueller Bewegungen, die auch unsere westliche Kultur belebt und bereichert haben. Die gegenseitige Befruchtung begann Ende des 19. Jahrhunderts und setzt sich auch noch heute bis ins 21. Jahrhundert fort. Nirgendwo findest du mehr Ashrams und spirituelle Schulen, und

nirgendwo in Indien wirst du größere und prächtigere Tempelstädte entdecken, als in Südindien. Wobei der Osten des indischen Subkontinents besonders reich mit Heimstädten spiritueller Kultur gesegnet ist.

Also beginnen wir diese, unsere spirituelle Reise, im Osten Südindiens. Hier haben große Meister wie zum Beispiel Sri AmmaBhagavan, Sri Aurobindo und Sri Ramana Maharshi ihre Spuren hinterlassen und als Ausdruck ihres Wirkens **EKAM, Auroville** oder den **Ramana Ashram** hervorgebracht. Orte, die Millionen von spirituellen Suchern aus aller Welt berührt haben und noch heute berühren.



All das wirst du auf unserer Reise erleben und spüren können. Gleichzeitig wollen wir natürlich auch die Natur und traditionelle Küche dieser besonderen Region genießen.

Das Meer und heilige Felsen in Mahabalipuram, französisch geprägte Kolonialkultur in Pondicherry und der Arunachala, Südindiens heiligster Berg, stehen auf unserem Programm.

Erst dann wird es Zeit, dass wir uns gen Westen wenden, um in Coimbatore noch einmal eine spirituelle Organisation zu erleben, die aktuell sehr medienwirksam in unserer westlichen Kultur präsent ist: Die **ISHA Foundation** mit Sadhguru als ihrem Leiter und spirituellen Kopf.



Den Abschluss findet unsere Reise in **Kerala, der Heimat des Ayurveda.**

Hier wollen wir es uns noch einmal

4 Tage in einem der schönsten Strand Resorts am Arabischen Meer so richtig gut gehen lassen.

So erlebst du Spiritualität, Natur, Kultur und Genuss in einer bunten Kombination.

Basis und gemeinsamer Verbindungspunkt all unserer Aktivitäten ist die **Philosophie und Praxis des Yoga.**



Und so möchten wir dich neben unserem Besichtigungsprogramm, auch täglich zu einer kostenlosen **Kundalini Yoga Stunde mit Harkaram Gabriele Ziegegeist** eingeladen.

Spricht dich das an?

Dann solltest du dich bald entscheiden.

Wir reisen in einer kleinen Gruppe von **maximal 16 Personen.** Da die Reise keine besonderen körperlichen Anstrengungen erfordert, ist sie auch für die etwas „älteren Semester“ unter uns gut geeignet.



Klimatisch sind im März /April 2023 auf der gesamten Strecke **sommerliche Temperaturen** von tagsüber 25 bis 30 Grad und nachts um die 15 Grad Celsius zu erwarten.

Diese Reise ist ein Gesamtpaket, wie du es nirgendwo anders finden wirst.

Sie ist eine unserer 3 preisreduzierten **Jubiläumstouren**, mit der wir unser zwölfjähriges Bestehen feiern.

Hier unser geplanter Reiseverlauf:

Sa. 25. März 2023: Heute am späten Vormittag startet unser gemeinsamer Flug von Deutschland nach Südindien. Wir haben eine komfortable Airline ausgewählt, die uns von Frankfurt mit einem kurzen Zwischenstopp an der arabischen Golfküste direkt nach CHENNAI bringen wird.

So. 26. März: Es ist noch Nacht, wenn wir in Indien eintreffen und so bringt uns unser eigens für diese Reise gecharterter Bus direkt in unser Hotel in **Mahabalipuram**.



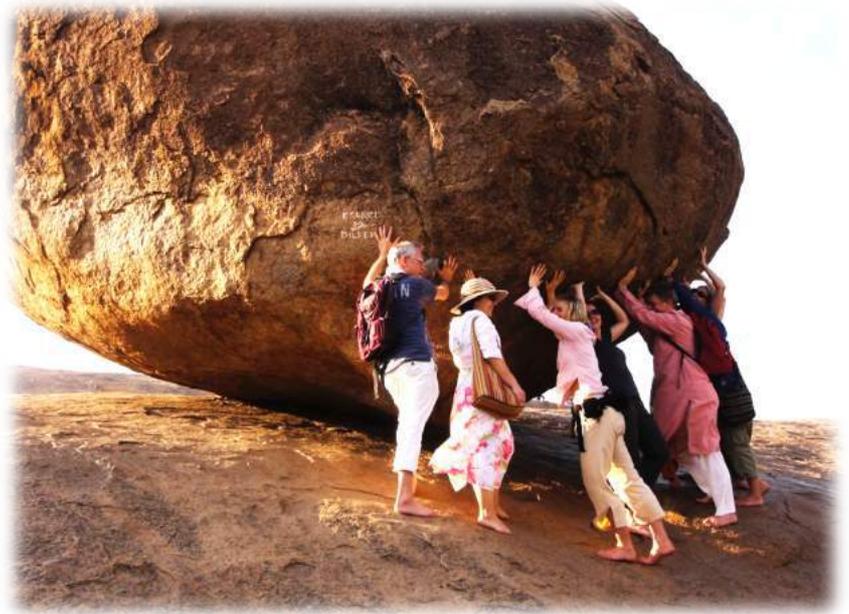
Jetzt schlaf dich erst einmal aus. Unser erstes gemeinsames Treffen ist nach dem Mittagessen vorgesehen. Am Nachmittag genießen wir den Hotelgarten und den nahen Strand. Vielleicht wagen wir auch schon eine erste kleine Yoga Runde.
ÜN Hotel Sea Breeze***, Mahabalipuram



<http://sea-breeze.hotelsintamilnadu.com/de>

Mo. 27. März: Das Sea Breeze ist ein traditionelles 3 *** Hotel im Herzen von Mahabalipuram. Es besticht durch seine optimale Lage mit einer Yoga Wiese am Strand. Gleichzeitig liegt es am Ende einer ruhigen Sackgasse, die direkt in das bunte Zentrum des Ortes führt. Hier wimmelt es nur so von kleinen Shops, Restaurants und Ayurveda Massage Salons. All das wirst du schnell kennen und lieben

lernen, wenn wir uns heute ein wenig dort umschauchen. Mahabalipuram oder auch Mamallapuram genannt, ist **UNESCO Weltkulturerbe** und eine der ältesten Städte Südindiens. Die hier ansässige Pallava Königsdynastie erlebte im 6. und 7. Jahrhundert ihre Glanzzeit. In diesem Zeitraum entstanden auch die kunstvollen Tempelanlagen, die noch heute das Wahrzeichen von Mahabalipuram sind. Alles liegt bequem in Fußentfernung von unserem Hotel und wir freuen uns schon, dich ein wenig herumzuführen. ÜN Hotel Sea Breeze***, Mahabalipuram



Di. 28. März: EKAM – der Name bedeutet übersetzt „Das EINE allumfassende Höchste“ wird vielfach als der schönste und größte Tempelneubau Südindiens



bezeichnet. Zigtausende Menschen aus aller Welt haben hier an der Oneness University bzw. der O&O Academy spirituelle Kurse und Erfahrungen gemacht. In einem Tagesausflug mit unserem eigenen Bus werden wir dich dort hinführen. So erlebst du eine erste Begegnung mit dem Oneness Tempel und einer weltweit aktiven Bewegung, die uraltes spirituelles Wissen praxiserprobt und modern zusammenführen möchte. ÜN Hotel Sea Breeze***, Mahabalipuram

Mi. 29. März: Oh wunderbar, jetzt gibt es noch einmal einen ganzen Tag zur freien Verfügung in Mahabalipuram. Komm mit uns zum Yoga. Stöber auf eigene Faust in den vielen kleinen Shops und

Souvenirläden herum, gönne dir eine Ayurveda Massage, wage ein Bad im Meer oder genieße einfach unseren Hotelgarten direkt am Strand.
ÜN Hotel Sea Breeze***, Mahabalipuram

Do. 30. März: Nach einem entspannten Frühstück bringt uns unser Bus heute nach **Pondicherry**. Die Fahrt von ca. 160 km dauert etwa 4 Stunden. Und sie wird dich in eine ganz andere Welt entführen. Pondicherry ist eine ehemalige französische Kolonie mit einer bewegten Geschichte, die sich trotz allem den Charme einer französischen Provinzstadt bewahrt hat. Hier findest du französische Restaurants, elegante Boutiquen und den Sri Aurobindo Ashram, den wir morgen besuchen werden. Heute Abend genießen wir zuerst einmal unser elegantes Kolonialhotel, in dem schon Mutter Theresa und viele Persönlichkeiten aus aller Welt übernachtet haben. Und nach dem Abendessen mischen wir uns unter das bunte Treiben auf der ca. 1,5 km langen Strandpromenade.

ÜN Grand Hotel de Europe****, Pondicherry <https://granddeeeurope.com/>

Fr. 31. März: Aurobindo Ghosh war ein kämpferischer Philosoph und Visionär. Nach seinem Philosophiestudium in Cambridge/England wurde er schnell zu einem der führenden Köpfe der Indischen Unabhängigkeitsbewegung. Um einer erneuten Festnahme durch die englischen Kolonialherren zu entgehen, floh er schließlich 1910 in die französische Enklave Pondicherry und erlebte dort eine große spirituelle Transformation. Aus Aurobindo Ghosh wurde Sri Aurobindo und damit eine der bekanntesten spirituellen Persönlichkeiten zu Anfang des 20. Jahrhunderts. Er befasste sich intensiv mit seinem „integralen Yoga“ und gemeinsam mit der Französin Mira Alfassa (bekannt als „Die Mutter“) gründete er Anfang der 1960er Jahre **Auroville, die Stadt des Zukunftsmenschen**. Mit diesem Projekt erlebte er weltweite Beachtung. Auch heute gut 50 Jahre später ist Auroville ein Ort um ein



„göttlich inspiriertes Menschsein“ zu verwirklichen. Da ist es natürlich klar, dass wir heute Auroville mit dem Matrimandir Kugeltempel im Zentrum besuchen, bevor wir am Abend die besondere Atmosphäre im Sri Aurobindo Ashram erleben werden. Zur Einstimmung auf Auroville hier ein kurzes Video.

https://youtu.be/vbBwD_G6Vt8

ÜN Grand Hotel de Europe ****, Pondicherry

Sa. 1. April: Nach dieser berührenden Erfahrung brechen wir auf, um uns dem nächsten spirituellen Kraftort zuzuwenden: Dem **Arunachala – Südindiens heiligsten Berg**. Auf dem ersten Blick erscheint er gar nicht so spektakulär. Es braucht ein wenig Feingefühl und Einkehr, um seine Kraft zu spüren. Denn dieses Naturheiligtum gilt als die Manifestation des Gottes Shiva, des Gottes der Stille und Transformation.

Also machen wir es uns zuerst in unserer Unterkunft ein wenig gemütlich und holen uns den ersten Darshan des heiligen Berges von der Dachterrasse des Hotels, auf der wir auch unsere täglichen Yoga Stunden erleben werden.

Der folgende Videoclip mit dem Arunachala Mantra vermittelt sehr schön die Atmosphäre.

<https://youtu.be/iiKOtgAeOxM>

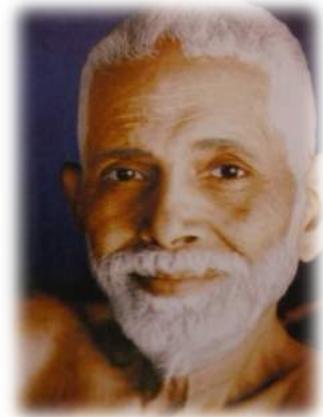
Ja und dann besuchen wir auch gleich den Sri Ramana Maharshi Ashram, um an der traditionellen Abendzeremonie teilzunehmen.

ÜN Hotel Ramana Towers***, Tiruvannamalai

<https://ramanatowers.wixsite.com/home>

So. 2. April: Der **Ramana Maharshi Ashram** ist ein spiritueller Kraftort, der seit vielen Jahrzehnten Sucher aus aller Welt in seinen Bann zieht. Gegründet von Ramana Maharshi, dem Heiligen der sein Leben am Arunachala verbracht hat, ist es der perfekte Ort zur Meditation und Einkehr. Alle Staatspräsidenten Indiens haben Ramana und diesem Platz ihre Ehre erwiesen, um hier zu meditieren. Also wollen auch wir dir heute viel Raum geben, zur Selbstbefragung, zur Meditation oder um dich einfach in diesem besonderen Energiefeld zu baden.

ÜN Hotel Ramana Towers***, Tiruvannamalai



Mo. 3. April: Auf uralten Pilgerpfaden werden wir nun den Arunachala besteigen. Hier erschien der Gott Shiva als eine gewaltige Feuersäule und erschuf so das Symbol des Lingams, welches zu Ehren Shivas in ganz Indien verehrt wird. Aus Respekt vor der Gottheit kann man den Arunachala nur barfuß besteigen, denn der gesamte Berg gilt als Tempel. Etwa auf halber Höhe hat hier Ramana Maharshi über viele Jahrzehnte gelebt und gelehrt. Und so laden dich der **Virupraksh Ashram** und der **Skand Ashram** auch heute wieder zur stillen Meditation und Einkehr ein. Aus dieser Stille heraus, ist der Blick hinunter auf den riesigen **Arunachaleshwara** Tempelkomplex besonders beeindruckend.

ÜN Hotel Ramana Towers***, Tiruvannamalai



Di. 4. April: Wenn die Gruppe es möchte, können wir den Arunachala zum Abschied mit unserem Bus noch einmal rituell umrunden, bevor wir zu unserer großen Überlandfahrt aufbrechen. Jetzt geht es quer durch den indischen Subkontinent gegen Westen. Du wirst unterschiedliche Landschaften und berühmte Tempelstädte erleben, bis wir nach ca. 7

Stunden Fahrt am Nachmittag unser nächstes Ziel erreichen:

Coimbatore.

Dieses Zentrum der indischen Textilindustrie ist auch gleichzeitig Heimat einer weiteren spirituellen Organisation mit großem indischem und weltweitem Einfluss: Der **Isha Foundation.**

ÜN: Isha Foundation Yoga Cottages***, Coimbatore



Mi. 5. April: Bekannt als einer der besten Yoga Ashrams weltweit, ist das Isha Yoga Center heute unser Gastgeber. Wir werden all die Highlights dieses besonderen Energiefeldes erleben, an speziellen Yoga Klassen teilnehmen und uns so einen persönlichen Eindruck dieses von **Sadhguru** entwickelten Platzes für innere Transformation verschaffen. Sadhguru ist ein medienwirksamer Visionär und Yoga Meister. Das kurze Video macht dich mit ihm bekannt und zeigt dir die Ziele und Aktivitäten der Isha Foundation.

https://youtu.be/N6oGm_A7sxQ

ÜN: Isha Foundation Yoga Cottages***, Coimbatore

Do. 6. April: So langsam findet unser buntes Kaleidoskop von Kraftorten, spirituellen Organisationen und Meistern seinen Abschluss. Jetzt gilt es die vielen Eindrücke ein wenig sacken zu lassen und zu verdauen. Dazu bringt uns die indische Eisenbahn, als letztes kleines Abenteuer, vom Dekkan – der indischen Hochebene – quer durch die fruchtbaren „Western Ghats“ mit ihren Ayurveda Heilkräutergärten, hinunter an die Westküste Indiens. Jetzt bist du am arabischen Meer und dort erwartet dich noch einmal ein kleines Juwel und Highlight unserer Tour:

Das **Neeleshwar Hermitage**.

Das Hotel gilt als eines der besten Beach Resorts Südindiens. Herzlich willkommen!

ÜN: The Neeleshwar Hermitage****, Neeleshwar

<https://www.neeleshwarhermitage.com/>



Fr. 7. bis So. 9. April: Bilder sagen mehr als 1000 Worte. Schau dir einfach dieses Video an: <https://youtu.be/T0aTUGiw8F4>

Ist das nicht ein Paradies? Hier wollen wir noch einmal 4 Tage und Nächte einen erholsamen Strandurlaub genießen.

Yoga unter Palmen, ein Bad im Meer, Frühstück barfuß am Strand, verjüngende



Ayurveda
Behandlungen,
köstliche Mahlzeiten
aus lokalen Bio-
Zutaten... alles ist
hier möglich und für
dich vorbereitet...

Lass deine Seele
baumeln und genieße
die sanfte
Meeresbriese, um all
die Eindrücke, der
vergangenen Wochen
noch einmal Revue
passieren zu lassen.

Auf unserer Tour bist
du mit vier
spirituellen

Traditionen in Berührung gekommen, die unsere westliche Kultur von Indien aus befruchtet haben.

Was hat dies in dir
ausgelöst?

Was hat dich
besonders berührt?

Was möchtest du
mitnehmen?

ÜN: The Neeleshwar
Hermitage****,
Neeleshwar

**Mo. 10. April
(Ostermontag):**

Jetzt heißt es
Abschied nehmen.

Ein letztes Frühstück

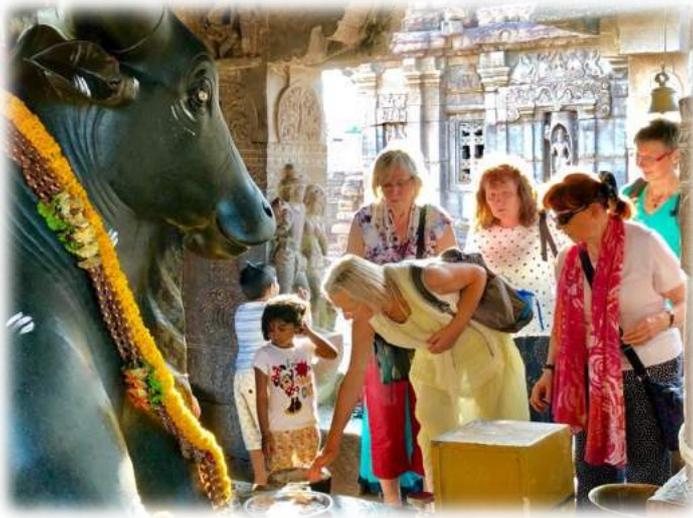
am Meer und dann bringen dich die Taxis unseres Resorts entlang der Küstenstraße weiter in den Süden Keralas bis zum **Kannur Airport**. Hier startet unsere innerindische Maschine zurück nach Chennai. Die Tickets wurden schon für dich gebucht und der Flug dauert nur etwas mehr als eine Stunde.

Am **Chennai International Airport** kannst du noch letzte Souvenirs kaufen, bevor wir in der Nacht unseren Rückflug nach Deutschland antreten.

Di. 11. April: Nun bist du wieder zu Hause. Mit dem Zug geht es zurück in deine Heimatstadt. Nimm dir den Rest des Tages zum Ruhen und Ankommen.



Anmeldung und Gebühren:



Diese Reise ist eine gute Gelegenheit, Indien sicher und unter fachkundiger Anleitung zu erleben. Deine Gesundheit ist uns wichtig und wir werden alles tun, damit du voll guter Erfahrungen wieder nach Hause kommst.

Wir wohnen bewusst in Hotels mit gehobenem europäischem Standard. So fühlst du dich gleich geborgen und kannst dich der spirituellen Seite Indiens leichter öffnen.

Um dir diese besondere Reise auch finanziell zu ermöglichen, haben wir die Kosten und den Bezahlvorgang in mehrere Schritte aufgeteilt.

Schritt 1: Melde dich mit dem beigefügten Anmeldeformular an.

Mit deiner Anmeldebestätigung ist als 1. Teilbetrag unsere Seminar- und Betreuungsgebühr von 380,- € fällig. So hast du deinen Platz verbindlich gesichert.

Schritt 2: Berate dich mit unserem Reisevermittler Michael Hübener, um die passenden Flüge zu finden.

Wenn du magst, buchen wir dann gleich gemeinsam im Internet.

Schritt 3: Den eigentlichen Reisepreis zahlst du in zwei Teilbeträgen.

Die erste Rate über 1000,- € kannst du **bis 15. Februar 2023** auf unser deutsches Konto überweisen. Wir werden sie an Discovery Journeys India, den Veranstalter unserer Reise, weiterleiten.

Den zweiten Teilbetrag über 1390,- € zahlst du direkt an unseren indischen Reisepartner in bar oder per Kreditkarte **am 26. März nach Ankunft in Mahabalipuram.**

Wenn es für dich einfacher ist, kannst du die Ratenhöhe auch individuell festlegen, oder den **Gesamtbetrag von 2390,- €** nach deiner Ankunft in Mahabalipuram zahlen.

Zusätzlich fällt für diese Reise eine Seminar- und Betreuungsgebühr von 380,- € pro Person an. Damit finanzieren wir die Kosten der Reise-Vorbereitung, - Leitung und - Betreuung, sowie alle Yoga- und Seminarstunden während der Reise.

Du bekommst hierüber einen Beleg, der auch gleichzeitig als **Anmeldebestätigung** dient und deinen Platz verbindlich sichert.

Im Reisepreis enthalten sind alle Übernachtungen in Hotels der 3*** bis 4**** Kategorie, täglich zwei, teilweise drei, warme Mahlzeiten, hochwertige Transportmittel mit Fahrer und Assistenten, die Kosten für unseren lokalen indischen Betreuer, Kosten für Motor- und Fahrrad-Rikshas, Airport Transfers, Eintrittsgelder, Tempelspenden etc.





Weitere Mahlzeiten und Getränke werden individuell abgerechnet.

Alle unsere Zimmer haben Bad, Dusche und WC.

Einzelzimmer sind mit einem **Zuschlag von 890,- €** dazu buchbar.

NICHT im Reisepreis enthalten sind die **Kosten für Flugtickets**, denn diese variieren je nach Buchungszeitpunkt deutlich.

Rechne mit ca. 700 bis 950 € für alle Flüge zusammen. Je früher du dich entscheidest, desto günstiger sind erfahrungsgemäß die Flugtickets.

Die Reise findet statt, sobald sich mind. 10 Teilnehmer verbindlich angemeldet haben.

Um das Corona Risiko und einen Ausfall der Reise aufgrund politischer Veränderungen abzusichern, empfehlen wir eine Reise-Komplettversicherung. Michael berät dich gerne.

Reiseleitung und Betreuung:

Wann immer du uns brauchst, sind wir mit Herz und Hand für dich da.



HARKARAM KAUR (Gabriele Ziegegeist), langjährige Kundalini Yoga-Lehrerin, Karam Kriya Beraterin, und Inhaberin der Gleichener Edelsteingalerie.

Harkaram ist unsere Yoga-Lehrerin für die gesamte Tour.

www.gziegegeist.de/yoga

und **MICHAEL HÜBENER**, Kundalini Yoga Praktizierender, TM Meditations-Lehrer,

Advanced Oneness Trainer, spiritueller Sterbebegleiter...

und als Seminar- und Reiseleiter seit mehr als 25 Jahren regelmäßig in Indien unterwegs.



Michael ist mit seinen umfangreichen Reisebüro- und Indienkenntnissen für die Vorbereitung, Organisation und Reiseleitung vor Ort verantwortlich. www.oneness-reisen.de

Bei Fragen helfen wir gern.

Gabriele Ziegegeist gziegegeist@t-online.de Tel. 05508-8375, Mobil 0160-8156565

Michael Hübener M.Huebener@web.de Tel. 0170-8655928

Spürst du schon den Ruf Südindiens?

Wir freuen uns auf eine wunderbare Zeit mit dir!

Sat Nam, Namaste und herzlich willkommen.

Harkaram und Michael

© aller Fotos Dr. K. Schnepfenhorst, Isha Foundation und Michael Hübener

Anmeldung

Spirituelles Südindien **2023**

Hiermit melde ich mich verbindlich für die von Gabrielle Ziegengeist und Michael

Hübener betreute Gruppenreise an und buche die **Tour vom 25.**

März bis 11. April 2023 (Der Reisepreis ist zahlbar an Discovery Journeys India in Delhi / Indien, Ratenzahlung möglich)

plus die Seminar-und Betreuungspauschale von 380,- € pro Person (zahlbar an Michael Hübener stellvertretend für alle Betreuer).

Meine persönlichen Daten:

Vorname

Nachname

Straße

PLZ / Ort

Telefon

Handy

E-Mail-Adresse

Geburtsdatum

Ich möchte auf der gesamten Tour im **EZ** wohnen. **Zuschlag 890,- €**

Eine Person und Telefonnummer, die im Notfall benachrichtigt werden soll:

Ort, Datum Unterschrift



Ergänzende Hinweise und Rücktrittsbedingungen:

Dies ist eine betreute Gruppenreise, die mit viel Engagement professionell vorbereitet und durchgeführt wird. Ziel ist es, durch neue Eindrücke deinen Horizont zu erweitern und dein Bewusstsein für bisher unentdeckte Kulturen und Erfahrungsräume zu öffnen. Alles ist individuell geplant und auf die Gruppe abgestimmt. Der Gruppenprozess und die Anbindung an die Gruppe sind essenzieller Bestandteil der Reise. Rechne mit einer Gruppengröße von ca. 10 bis 16 Personen.

Unserer Kooperationspartner und **Veranstalter der Golden India Tour 2023** ist die Firma DISCOVERY JOURNEYS INDIA PVT. LTD., 402, Tower 2, DLF Corporate Greens. Southern Peripheral Rd, Sect 74A, Gurugram, Haryana 122004 (New Delhi NCR), India, Tel: +91 124 5180960, Mobil: +91 9910068601 info@discoveryjourneysindia.com www.discoveryjourneysindia.com

Vermittler und organisatorischer Betreuer der Indien Reise vor Ort ist MICHAEL HÜBENER, Wallaustr. 1, 55118 Mainz, Tel. 0170-8655928, info@oneness-reisen.de www.oneness-reisen.de

Spirituelle Betreuerin und Yoga Lehrerin der gesamten Tour ist Gabriele Ziegegeist, Im Beek 2, 37130 Gleichen-Kerstlingerode, Tel. 0160-8156565, gziegegeist@t-online.de

Mit deiner Buchung gehst du einen **Reisevermittlungsvertrag** ein. Wir werden unmittelbar nach Buchungseingang dein Zimmer in den angegebenen Hotels plus die entsprechenden Transportleistungen verbindlich buchen und entsprechende Kostenzusagen leisten.

Bei Reiserücktritt innerhalb der letzten 4 Monate vor Reisebeginn sind 20 % des Reisepreises fällig, innerhalb der letzten 2 Monate vor Reisebeginn sind 50 % des Reisepreises fällig und innerhalb der letzten 4 Wochen vor Reisebeginn sind 90 % des Reisepreises als Ausfallleistung zu zahlen, da Zimmer, Verkehrsmittel etc. langfristig verbindlich reserviert und gebucht werden müssen. Du kannst auch einen Ersatzteilnehmer nennen, der deinen Platz übernimmt. Dann fallen nur 50,- € Umbuchungsgebühr an.

Nach deiner Buchung erhältst du weitere Informationen und wertvolle Tipps zum Reiseverlauf, zur Vorbereitung, zu Impfungen, Gesundheitsvorsorge, Kleidung etc. Die Gruppe wird im Vorfeld der Reise durch Zoom Konferenzen zusammengeführt.

Unabhängig davon ist jeder Reiseteilnehmer für seine Gesundheit selbst verantwortlich. Aufgrund der intensiven Vorbereitung und Betreuung der Gruppe halten wir das gesundheitliche Risiko für deutlich geringer als bei einer individuellen Indien-Reise.

Zur Abdeckung der Kosten des Reiserücktritts und einer medizinischen Versorgung im Ausland empfehlen wir den Abschluss einer **Reise-Komplettversicherung**, wie sie z.B. auf www.oneness-reisen.de im Internet angeboten wird.

Vereinzelte Programmänderungen und Nutzung anderer Unterkünfte entsprechend der Situation vor Ort, müssen wir uns vorbehalten.

Diesen Anmeldebogen **bitte ausdrucken, vollständig ausfüllen und zurücksenden** an:

Michael Hübener, Wallaustr. 1, 55118 Mainz, Germany

Du kannst auch einen **Scan des ausgefüllten Anmeldebogens per E-Mail versenden** an: Indienreise@MichaelHuebener.de

Direkt nach Eingang deiner Anmeldung setzen wir uns mit dir in Verbindung, um alle weiteren Schritte zu besprechen. Danke und herzlich willkommen.